

**Gesundheitsthema 22****Binaurale Heil-Frequenzen**

**Unterstützung von Heilung, Regeneration, Entspannung, Aktivierung,
Mentalkraft, Wachtraum und Meditation mit Hilfe von Frequenzen**

„Töne können Häuser zum Einsturz bringen... aber auch den Körper und den Geist heilen, ebenso können sie das Gehirn derart beeinflussen, um viele unterschiedliche Zustände auszulösen und erfahrbar zu machen!“

– Jonathan Dilas

In Youtube werden eine Vielzahl von Sequenzen mit unterschiedlichsten Frequenzkombinationen zur Erreichung bestimmter Ziele angeboten. Diese Frequenzkombinationen enthalten zumeist binaurale Beats.

Binaurale Beats (**binaural**: lat. *mit beiden Ohren*) sind eine akustische Täuschung, die wahrgenommen wird, wenn beiden Ohren Schall mit leicht unterschiedlicher Frequenz zugeführt wird. Anders als Schwebungen entstehen binaurale Beats *nicht* durch Überlagerung von Schallwellen im Ohr, sondern im Gehirn. Man nimmt an, dass dieser Ton im Stammhirn erzeugt wird, im Nucleus olivaris superior, wo das Zentrum für räumliches Hören liegt. Um einen Beat wahrnehmen zu können, müssen die Trägerfrequenzen unterhalb von 1500 Hz liegen. Der Unterschied zwischen den Frequenzen für das linke und rechte Ohr darf nicht größer sein als 30 Hz, da ansonsten zwei verschiedene Töne gehört werden.

Beispiel: Hört man auf dem linken Ohr eine Frequenz von 440 Hz und auf dem rechten Ohr eine von 430 Hz, so wird im Gehirn ein Ton mit der mittleren Frequenz von 435 Hz erzeugt. Ähnlich wie bei einer Schwebung wird dabei ein pulsierender Ton wahrgenommen, der binaurale Beat. Die Frequenz, mit der dieser pulsiert, ist gerade die Differenz der beiden ursprünglichen Frequenzen, in diesem Beispiel also 10 Hz.

Das Interesse an binauralen Beats lässt sich in drei Kategorien einteilen:

1. Sie dienen in der Neurophysiologie zur Erforschung des Hörsinns.
2. Neurophysiologisch wird auch ihr Einfluss auf die Vorgänge im Gehirn erforscht.
3. Sie werden bei bestimmten Methoden eingesetzt mit dem Ziel, die Gehirnwellen zu stimulieren, um Entspannung, Schlaf, Meditation oder Konzentration zu fördern.

Quelle: https://de.wikipedia.org/wiki/Binaurale_Beats

Kontraindikationen für den Einsatz binauraler Beats sollen sein:
Epilepsie- und Schlaganfall-Patienten.

Hinweis zur Abspielzeit:

Hat die Youtube-Sequenz nur eine kurze Abspielzeit dann kann diese mit folgenden Schritten verlängert werden:

Auf der gewählten Sequenz mit der rechten Maustaste das Bild anklicken. Im sich öffnenden Fenster „Schleife“ anklicken, wobei sich ein Häkchen bei „Schleife“ bildet. Jetzt die Sequenz abspielen. Bemerkenswert ist, dass Werbeeinblendungen am Beginn bei der Wiederholung ausgespart sind.

Die folgende Auflistung von Youtube-Sequenzen enthält Beispiele für die Anwendung derartiger Frequenzkombinationen:

THETA-Beats Deep sleep healing – 8 Std.

https://www.youtube.com/watch?v=7ymHeUEImgs&index=3&list=RDAB6_Twhlux4

DELTA-Beats - 2 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=Mwl22lFtwj0>

Von ALPHA bis DELTA – 1 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=9TD9SM-5XSk>

Genius Brain Power – Verbindung zum Hyperraum - 1,5 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=aRnw-bSQ5XM>

Zirbeldrüsenaktivierung - 45 Min. (Jonathan Dilas)

<https://www.youtube.com/watch?v=hQtmePq5JtM>

Zirbeldrüsen-Heilung – 1,5 Std.

https://www.youtube.com/watch?v=VvQCNgNAw_M

Zirbeldrüsenaktivierung – 1,5 Std.

https://www.youtube.com/watch?v=TxmsXgwcS_M

Stimulation der Hypophyse – 20 Min.

<https://www.youtube.com/watch?v=jYleVGMCgwY>

Toxoplasmose 434 Hz – 13 Min.

<https://www.youtube.com/watch?v=oRY4ZmT1hyQ&index=1&list=RDoRY4ZmT1hyQ>

Anti Aging / Zellregeneration / Verjüngung – 1,5 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=TVr1EZZ-gJQ>

DNA-Reparatur – 1,5 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=S2AP-wWkGto>

Gesundheit-Allgemein - 1,5 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=btkIWCzO-Lo> total healing

Zähne + Zahnfleisch – Regeneration - 22 Min.

https://www.youtube.com/watch?v=bseJ5OMHUVE&list=PLnrUK6BS5LAFcReNGdk_iM4CL-E5Qz61f

Zähne -Teeth Regeneration (for existing teeth and damage) – 11 Min.

<https://www.youtube.com/watch?v=40RSRj3-2WI>

Zähne – Regeneration und Nachwachsen – binaural 10 Min.

<https://www.youtube.com/watch?v=ozAT7iZfTSY>

Augen-Heilung – 1,5 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=UyHi7tHRmmY>

Augen-Heilung: Retinopathy Nerve Regeneration Treatment – 1,5 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=rgYnG999JLA>

Milz – Heilung – 14 Min.

<https://www.youtube.com/watch?v=Li-YCha48z0>

Liver, Kidneys, Lymph and Intestines Detox – 24 Min.

<https://www.youtube.com/watch?v=Gt5yEn9KuTY>

Magen+ Darm–Heilung – 1 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=zxOtpcGfQQs>

Nervensystem, Regeneration – 1 Std.

https://www.youtube.com/watch?v=xu4jT2HmQP8&index=2&list=PLsq16ciiwRNPclioIQMZpX_K6Vtubwl8I

Youthing Facial Toner Treatment – 1Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=PQ3rXcatvz8>

Haut – Regeneration mit Wachstumsfaktor – 1 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=6N0ewwTRjDM>

Haarwachstum mit Anregung Wachstumshormon – 0,5 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=mzHBGz9fA1A>

Skin, Hair, Body – Cell-regeneration – 1,3 Std

<https://www.youtube.com/watch?v=tQBMfUDycG8>

Facelifting – Anregung der Kollagenproduktion - 10 Min.

https://www.youtube.com/watch?v=6HjZiZKg_tQ&list=RDthb_Rju0lxE&index=5

Detox - Ganzkörperentgiftung – Rife-Frequenzen – 1,5 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=2qFHVHLru3w> -

Serotoninsynthese aktivieren – 1,5 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=J2bE0yiN3V8> -

Beruhigend mit Anregung der Serotonin- und Endorphinsynthese - 17 Min.

<https://www.youtube.com/watch?v=YLoxDI4gEpE>

Kopfschmerzen Behandlung – 24 Min.

https://www.youtube.com/watch?v=OfO0IQR_rGc

Konzentration, Chi-Aktivierung – 4,5 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=fQ5mJ69QpEM>

Lucide Träume – 8 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=mYxPm90NkVQ>

Chakren-Aktivierung – einstellbar für jedes Chakra – 1 Std.

<https://www.youtube.com/watch?v=FOiuoRrZRwQ>

Attracting Money, Wealth and Success – 59 min.

<https://www.youtube.com/watch?v=iiu8b89BXm0>

Borreliose / Lyme disease Rife-Frequenz – 10 Min.

https://www.youtube.com/watch?v=OYAxHZid_Jk&index=7&list=PLWdtAA72f6UwBxKEggv3UJfe9nGoay8ph

Borreliose und weitere Parasiten – 15 Min.

<https://www.youtube.com/watch?v=P0ovsH-flp4&list=PLWdtAA72f6UwBxKEggv3UJfe9nGoay8ph>

Borreliose Heilung – 15 Min.

<https://www.youtube.com/watch?v=r4qM2ZkwrJA>

Parasiten – Heilung – 30 Min.

<https://www.youtube.com/watch?v=wmygT2kL--k>

Soll ein bestimmtes Ziel mit derartigen Sequenzen erreicht, bzw. dessen Erreichung unterstützt werden, so gibt man in Youtube die Nennung des Ziels und die Bezeichnung „binaural“ dazu ein.

Es macht auch Sinn, nicht nur die deutsche, sondern auch die englische Bezeichnung mit einzugeben. Das Angebot an Sequenzen erhöht sich damit zumeist erheblich.

Die Beat-Sequenzen zeigen ihre Wirkung nur, wenn diese über Kopfhörer gehört werden.

Das Anhören der Sequenzen erfolgt grundsätzlich in Eigenverantwortung und ersetzt bei Gesundheitsstörungen nicht den Weg zum Arzt oder Heilpraktiker.

Inwieweit die auf Youtube angebotenen Sequenzen im Einzelnen einen wirklich sachlichen und fachlichen Hintergrund haben, ist nicht immer nachvollziehbar. Hier sind alle diejenigen im Vorteil, die die Eignung und die Qualität für die individuelle Anwendung psychometrisch testen können.

Aus meiner Sicht empfehlenswert ist das Angebot von Jonathan Dilas:

<http://www.gehirnkicker.de/>

Auch kann das Angebot von „Hemi Sync“ vom Monroe-Institut genutzt werden:

<http://www.hemi-sync.de/>

Bemerkung:

In diesem Beitrag geht es um die Vermittlung grundsätzlicher und allgemein verständlicher physiologischer, medizinischer Grundlagen. Die angegebenen Symptome und Erkrankungen können jedoch auch noch andere Ursachen haben, die einer weiteren medizinischen Abklärung bedürfen.

Ganzheitliche Heilpraxis

Heilpraktiker Dipl.- Ing. Karl Volker Kaulfuß
Stuttgart – West

<http://www.gesund-durch-neues-wissen.de/>

